

Én és az önállóságom

Ismerkedés a felnőtt élettel

Az Autizmus Alapítvány csoportos képzést indít 18 év feletti autista felnőtteknek. A képzés célja a felnőttkori önállóság és autonómia támogatása, fókuszban a következő területekkel:

- önmagamról való tudásom,
- erősségeim, céljaim és vágyaim,
- kapcsolataim és kommunikációm,
- önállóságom a mindennapokban,
- stresszkezelés a hétköznapi életben,
- a felnőttkorral járó lehetőségek és kihívások.

A célok eléréséhez autizmus-specifikus módszereket és eszközöket alkalmazunk, az egyéni szükségleteket figyelembe véve, nagy hangsúlyt fektetve a gyakorlati alkalmazásra és az általánosításra.

A programot vezető szakemberek az autizmus területén több, mint 20 éves gyakorlati tapasztalattal rendelkeznek.

Időtartam: 2024. szeptember -2025 június, hetente 2 délutáni alkalommal, 2 órában

A csoport tervezett létszáma 8 fő. A fejlesztést megfelelő létszámú jelentkező esetében indítjuk el.

A képzés térítés ellenében vehető igénybe, mely 8000,-Ft költséget jelent óránként. Olyan felnőttek jelentkezését várjuk, akik a teljes időtartamra elköteleződnek, ezért kérjük vegyék figyelembe, hogy a teljes kurzus 138 órát jelent, melyet lehetőleg egy összegben az induláskor, vagy indokolt esetben két részletben szükséges kifizetni (1.104.000-Ft).

Amennyiben jelentkezni szeretne a képzésre, kérjük írjon e-mailt az enesazonallosagom@gmail.com címre. A válaszlevélben kapott kérdőív kitöltése és visszaküldése után keresni fogjuk Önt a további teendőkkel kapcsolatban. A csoport kialakításakor szakmai szempontok figyelembevételével választjuk ki a résztvevőket.

Jelentkezési határidő: 2024.08.01.

Helyszín: Autizmus Alapítvány (1089 Budapest, Delej u. 24-26)